

Gemeinsam sind wir stark – Freiwilligenanlass 2019

# Unterstützen mit Folgen?

**Sekundärtraumatisierung  
in der Freiwilligenarbeit**

**Samstag, 24. August, 9.00 – 14.30 Uhr**

**Kirchgemeinde Frieden  
Friedensstrasse 9, 3007 Bern**



## Unterstützen mit Folgen?

### Sekundärtraumatisierung im Begleitungsalltag

Abgewiesene Asylsuchende zu begleiten ist auf verschiedenen Ebenen eine grosse Herausforderung. Einerseits braucht es viel Wissen und Feingefühl, um mit der schwierigen Situation umzugehen. Andererseits ist die Situation der Perspektivlosigkeit für alle sehr schwierig auszuhalten. Freundinnen und Freunde und Begleitpersonen von abgewiesenen Asylsuchenden befinden sich in einer herausfordernden Situation: Traumatische Erlebnisse und schwierige Lebenssituationen können auf das Umfeld übergreifen und Begleitende können selber anfangen, unter Stresssymptomen zu leiden.

Am Freiwilligenanlass widmen wir uns daher dem Thema der Sekundärtraumatisierung. Die Psychologin und Psychotherapeutin Barbara Preitler nähert sich mit uns dem Thema an, zusammen besprechen wir verschiedene Fragen: Welches sind Anzeichen einer Sekundärtraumatisierung und was kann dagegen unternommen werden? Was ist speziell am Freiwilligenkontext? Wie kann ich persönlich und in meinem Umfeld mit diesem Thema umgehen?

Beim gemeinsamen Mittagsimbiss gibt es Gelegenheit zu Austausch und Vernetzung.

### **Samstag, 24. August**

9.00 – 14.30 Uhr

Kirchgemeinde Frieden

Friedensstrasse 9

3007 Bern

### **Der Anlass ist kostenlos.**

Die Platzzahl ist beschränkt.

**Anmeldung** bis 9. August 2019 an

sabine.lenggenhager@kkf-oca.ch

031 385 18 02